

MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG



GUMIASZTAL SZAKÁG

PONTSZERZŐ VERSENYSOROZAT

I. ÁLLOMÁS

KIÍRÁSA

2013.

PONTSZERZŐ VERSENYSOROZAT - 2013

I. A VERSENY HELYE:

5008 Szolnok, Kilián út 1.

II. A VERSENY IDEJE:

2013. március 23. (szombat)

III. A VERSENY RENEDZŐJE:

SZHSE – Gumiasztal szakosztály

Dr. Dunai Pál- Némedi Károly- Vámos Éva

IV. VERSENYSZÁMOK:

KEZDŐ: Résztvételi lehetőség: **független az életkortól**

Azon a versenyzők részére, akik

- még nem indultak gumiasztal versenyen a **DO** vagy az **MB**, versenyén
- „B” kategóriában vagy kezdő (**2001 és fiatalabbak**)versenyszámban indultak.

UTÁNPÓTLÁS:

- I. kcs: 2003 és fiatalabbak
- II. kcs: 2002-2001
- III. kcs: 2000-1999
- IV. kcs: 1998 és idősebbek

FIG Kat.: Résztvételi lehetőség: **független az életkortól.**

Azok a versenyzők részére, akik a nemzetközileg előírt (FIG „A” – FIG „B”) gyakorlatot mutatják be.

V. GYAKORLATOKRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK:

- A versenyen egy első és egy második gyakorlatot kell bemutatni.
- A végeredménybe a mindkét gyakorlat értéke beleszámít.

Kezdő versenyszámban 2x 5 elemet kell bemutatni,

Első gyakorlat:

1. Zsugor felugrás
2. Bicska felugrás
3. Terpeszcsuka felugrás
4. Ugrás nyújtott ülésbe
5. Felállás vagy felállás 180°-os fordulattal.

Második gyakorlat:

5 különböző elemből összeállított szabadonválasztott gyakorlat, mely **maximum 1 db 360°-os szaltóforgást tartalmazhat.**

PONTSZERZŐ VERSENYSOROZAT - 2013

Utánpótlás I.-IV. kcs.

Első gyakorlat:

I. korcsoport:	10 elem (10 felugrás)	minimális nehézségi fok:	1.4
II. korcsoport:	10 elem (10 felugrás)	minimális nehézségi fok:	1.8
III. korcsoport:	10 elem (10 felugrás)	minimális nehézségi fok:	2.2
IV. korcsoport:	10 elem (10 felugrás)	minimális nehézségi fok:	2.6

Második gyakorlat:

10 különböző elemből összeállított szabadonválasztott gyakorlat.

A hiányzó tizedekért 0,5 pont levonás jár bírónként!!!

FIG kategória:

Első gyakorlat:

A nemzetközileg előírt első gyakorlat (FIG „A” – FIG „B”) bemutatása.

Második gyakorlat:

10 különböző elemből összeállított második gyakorlat.

VI. BAJNOKSÁG RÉSZTVEVŐI:

A versenysorozatban részt vehetnek a MATSZ azon tagjai:

- akiknek az egyesülete a MATSZ tagdíjat befizette
- akiknek az egyesülete a nevezési határidőig benevezett a versenyre
- aki érvényes SPORTORVOSI engedély-el rendelkezik:
(18 éven felül 12 hónapnál, 18 éven alul 6 hónapnál nem régebbi sportorvosi igazolás, csoportos is jó)

VII. NEVEZÉSI DÍJAK:

700 Ft/ fő, mely a helyszínen számla ellenében fizetendő.

VIII. DÍJAZÁS:

- I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek
- IV-VI. helyezettek oklevelet kapnak

IX. NEVEZÉSI HATÁRIDŐ:

2013. március 14. 24.00 a mellékelt nevezési lapon e-mailben, burpee@citromail.hu címre.

PONTSZERZŐ VERSENYSOROZAT - 2013

X. BÍRÓK:

- Minden klubnak **kötelező minimum egy gumiasztal bírót delegálni** a versenyre.
- Azok a klubok, akik **több mint 10 versenyzőt neveznek**, további **plusz egy bírót kell**, hogy **delegáljanak!**
Az egyesület által delegált bíró(k) nevét a Nevezési lapon fel kell tüntetni!

XI. VERSENYLAPOK

- A kitöltött versenylapot legkésőbb a verseny megkezdése előtt 2 órával le kell adni a versenyirodának.

XII. Pontszerzés módja:

A versenyek alkalmával a kategóriák 1-6 helyezettje kap pontokat, a következők szerint:

1. helyezett: 7 pont
2. helyezett: 5 pont
3. helyezett: 4 pont
4. helyezett: 3 pont
5. helyezett: 2 pont
6. helyezett: 1 pont

(Kezdő kategóriában, ha korcsoportokra bontás történt, akkor az összes versenyző közül a 6 legmagasabb pontszámot elért versenyző kapja a pontokat.)

XIII. Egyéb:

Kezdő gyakorlat kiviteli pontozásának számítása:

- a kiviteli pontozás 10-ből indul;
- a kiviteli bírók 5 elemből vonják le a „tizedeket”, majd 2-vel megszorozzák, és ezt az értéket mutatják fel pontszámnak;
- a rontásért, esésért, kiérkezésért, történő levonások rendszeren, a szabálykönyvben meghatározottak szerint történnek.