



# Szolnoki Honvéd Sportegyesület

5008 Szolnok, Pf.: 1 Tel.: (56) 420-226

## VERSENYKIÍRÁS

### Magyar Honvédség 2007. évi Amatőr Úszó Bajnokság

**A verseny célja:** Olyan hagyomány teremtő verseny évenkénti megrendezése, amelynek során a sportág népszerűsíthető, valamint sportbaráti kapcsolatok kialakítása valósulhat meg. A Magyar Honvédség 2007. évi bajnoki címeinek odaítélése.

**A verseny fővédnöke:** Lamos Imre repülő ezredes úr, a MH 86 Szolnok Helikopter Bázis parancsnoka

**A verseny védnökei:** Varga Csaba repülő ezredes úr, a SZHSE elnöke  
Beiszer Tibor alezredes úr, a HM Kommunikációs és Toborzó Főosztály munkatársa

**A verseny rendezője:** a Szolnoki Honvéd Sportegyesület, a MH 86. Szolnok Helikopter Bázis, a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem Katonai Testnevelési és Sportközpont és a ZMNE BJKMK Repülőműszaki Intézet.

**Rendezőbizottság elnöke:** Dunai Pál őrnagy  
Szervező bizottság tagjai: Tóth Lajosné, Nagy Attila

**Versenybírószám:**  
Versenybírók vezetője: Zádory László nyá. őrnagy  
Versenytitkár: Somogyi Gyula százados  
Technikai rendező: Csertői István ka.

**Verseny ideje:** 2006. október 31.(szerda) 10<sup>00</sup> órától

**A verseny helye:** A MH 86. Szolnok Helikopter Bázis uszoda. (6 pályás, 33,3 méteres fedett uszoda)  
Cím: 5008 Szolnok – Szandaszőlős, Kilián út. 1. (Ittebei Kiss József hadnagy Helikopter bázis)

**A verseny résztvevői:** A HM és MH hivatásos, közalkalmazott, szerződéses, nyugdíjas valamint hallgatói állománya, akiket a katonai szervezete benevez. Szervezetenként, versenyszámonként, egyéni versenyszámban 4 fő, váltóban két váltó nevezhető. Egy versenyző két egyéni és két váltószámában indulhat. Minden benevező szervezet jogosult 2-2 fő női és férfi versenyzőt nevezni a komplex versenyszámban.



# Szolnoki Honvéd Sportegyesület

5008 Szolnok, Pf.: 1 Tel.: (56) 420-226

## Nevezés:

A mellékelt nevezési lapon, kérjük, hogy az egyéni legjobb eredményekkel nevezzenek minden versenyszámban! Beérkezéskor a csapatvezetők a versenyzők 1 hétnél nem régebbi orvosi engedélyét mutassák be! Az engedély hiánya esetén a versenyzőt a versenyből kizárjuk! **Nevezési határidő : 2007. október 19-ig. Cím: Szolnoki Honvéd Sportegyesület, 5008 Szolnok Pf.. 1. Fax: 56/512-549;HM:02437949 vagy e-mail: [dunai.pal@zmne.hu](mailto:dunai.pal@zmne.hu)**

## Nevezési díj:

Nevezési díj nincs.

## Indulási jogosultság

### Igazolása :

Szolgálati vagy személyi igazolvánnyal (mely igazolja, hogy honvédségi alkalmazott).

## Versenyszámok,(Időrend):

- 100 méteres női-férfi gyorsúszás
- 100 méteres női-férfi mellúszás
- 100 méteres női-férfi hátúszás
- 100 méteres női-férfi pillangóúszás
- 200 méteres női-férfi gyorsúszás
- 200 méteres női-férfi mellúszás
- 400 méteres női-férfi gyorsúszás
- 33.3 méteres női-férfi búvárúszás
- 4x66,6 méteres női-férfi gyorsváltó
- 4x66,6 méteres női-férfi vegyesváltó
- komplex versenyszám
- **eredményhirdetések**

**Időmérés :** pályánként 1 időmérő bíró, az eredményeket századmásodperc pontossággal mérjük

## Lebonyolítás :

az érvényben lévő FINA és MUSZ szabályok szerint. Versenyszámonként időfutamokat bonyolítunk le. A végeredményt az időfutamokban elért eredmények alapján állapítjuk meg. Az esetleges pontosításokra a verseny előtti technikai értekezleten kerül sor, melynek helye az uszoda előtere, ideje 2007. október 31. 09<sup>00</sup>

**A komplex versenyszám leírása:** egyéni verseny. Talpas ugrás helyből 5 méteres magasságból. A medence alján elhelyezett tárgy felkutatása és felhozása, majd a 3-as rajtkő tetejére való felhelyezése. Elrugaskodva a medence falától búvárúszás a pályán keresztben elhelyezett kötél alatt (kb. 15 m), majd mellúszás a táv további részén, forduló és mellúszás a kötélig, elérve a kötél vonalát búvárúszás a medence faláig, melyet páros kézzel megérintve ér célba a versenyző. Az időt századmásodperc pontossággal mérjük. Holtverseny esetén újraúszás következik. Indítás egyénileg, miután az aktuális versenyző célba ért. Az indulási sorrendet a nevezések alapján a verseny előtt sorsolással állapítjuk meg. A versenyszám előtt rövid gyakorlásra (az ugrás kipróbálására) a szervezők lehetőséget biztosítanak.



# Szolnoki Honvéd Sportegyesület

---

5008 Szolnok, Pf.: 1 Tel.: (56) 420-226

**Díjazás :** az I-III. helyezettek érem, a 4-6. helyezettek oklevéldíjazásban részesülnek.

**Egyéb :** a fedett úszócsarnokban papucs viselete kötelező és utcai ruhában tartózkodni tilos! Kérjük, hogy üveget és élelmiszert a fedett úszócsarnokba ne vigyenek be. A versenyzők részére úszósapka viselete kötelező. Úszósapkákat a rendezők biztosítani nem tudnak. **A verseny napján a résztvevő csapatok részére térítésmentes ebédet biztosítunk. Amennyiben erre nem tartanak igényt, kérjük, hogy a nevezési lapon ezt jelezzék!**

Szolnok, 2007. október 1.

(Dunai Pál őrnagy)  
SZHSE ügyvezető elnöke  
Szervező bizottság elnöke