



SZOLNOKI HONVÉD SPORTEGYESÜLET

ÜGYVEZETŐ ELNÖK

5008 Szolnok, Pf.: 1 Tel./Fax: (56) 420-226

HM: 02/43/7902; www.szhse.hu

e-mail: ugyvezeto@szhse.hu

VERSENYKIÍRÁS

Magyar Honvédség 2010. évi Amatőr Úszó Bajnokság

A verseny célja: Olyan hagyományos verseny évenkénti megrendezése, amelynek során a sportág népszerűsíthető, valamint sportbaráti kapcsolatok kialakítása valósulhat meg. A Magyar Honvédség 2010. évi bajnoki címeinek odaítélése.

A verseny fővédnöke: Lamos Imre repülő dandártábornok úr, az MH 86 Szolnok Helikopter Bázis parancsnoka

A verseny védnökei: Beiszer Tibor alezredes úr, a HM Személyzeti Főosztály munkatársa és Varga Csaba ezredes úr, a SZHSE elnöke.

A verseny rendezője: a Szolnoki Honvéd Sportegyesület, a MH 86. Szolnok Helikopter Bázis, és a ZMNE BJKMK Repülő és Légvédelmi Intézet.

Rendezőbizottság elnöke: Dr. Dunai Pál alezredes
Szervező bizottság tagjai: Tóth Lajosné nyá. őrnagy

Versenybírószám:

Versenybírók vezetője: Zádory László nyá. őrnagy
Versenytitkár: Somogyi Gyula őrnagy
Technikai rendező: Csertői István ka.

Verseny ideje: 2010. november 26.(péntek) 10⁰⁰ órától

A verseny helye: A MH 86. Szolnok Helikopter Bázis uszoda. (6 pályás, 33,3 méteres fedett uszoda)
Cím: 5008 Szolnok – Szandaszőlős, Kilián út. 1. (Ittebei Kiss József hadnagy Helikopter bázis)

A verseny résztvevői: A HM és MH hivatásos, közalkalmazott, szerződéses, nyugdíjas valamint hallgatói állománya, akiket a katonai szervezete benevez. Szervezetenként, versenyszámonként, egyéni versenyszámban 4 fő, váltóban két váltó nevezhető. Egy versenyző két egyéni és két váltószámában indulhat. Minden benevező szervezet jogosult 2-2 fő női és férfi versenyzőt nevezni a komplex versenyszámban.

Nevezés: A mellékelt nevezési lapon, kérjük, hogy az egyéni legjobb eredményekkel nevezzenek minden versenyszámban! **Nevezési határidő : 2010. november 23-ig.** Cím: Szolnoki Honvéd Sportegyesület, 5008 Szolnok Pf.. 1. Fax: 56/512-549;HM:02437949 vagy e-mail: dunai.pal@zmne.hu

Nevezési díj: Nevezési díj nincs.

**Indulási jogosultság
igazolása :**

Szolgálati vagy személyi igazolvánnyal (mely igazolja, hogy honvédségi alkalmazott), csapatonként fénymásolva annyi A4-es lapra, amelyen elfér a csapat valamennyi tagja. A beérkezéskor a csapatvezető a fénymásolatokat adja le a verseny szervezőinek.

Versenyszámok.(Időrend):

- 100 méteres női-férfi gyorsúszás
- 100 méteres női-férfi mellúszás
- 100 méteres női-férfi hátúszás
- 100 méteres női-férfi pillangóúszás
- 200 méteres női-férfi gyorsúszás
- 200 méteres női-férfi mellúszás
- 400 méteres női-férfi gyorsúszás
- 33.3 méteres női-férfi búvárúszás
- 4x66,6 méteres női-férfi gyorsváltó
- 4x66,6 méteres női-férfi vegyesváltó
- komplex versenyszám
- **eredményhirdetések**

Időmérés : pályánként 1 időmérő bíró, az eredményeket századmásodperc pontossággal mérjük

Lebonyolítás : az érvényben lévő FINA és MUSZ szabályok szerint. Versenyszámonként időfutamokat bonyolítunk le. A végeredményt az időfutamokban elért eredmények alapján állapítjuk meg. Az esetleges pontosításokra a verseny előtti technikai értekezleten kerül sor, melynek helye az uszoda előtere, ideje 2010. november 30. 09⁰⁰

A komplex versenyszám leírása: egyéni verseny. Talpas ugrás helyből 5 méteres magasságból. A medence alján elhelyezett tárgy felkutatása és felhozása, majd a 3-as rajtkő tetejére való felhelyezése. Elrugaskodva a medence falától búvárúszás a pályán keresztben elhelyezett kötél alatt (kb. 15 m), majd mellúszás a táv további részén, forduló és mellúszás a kötélig, elérve a kötél vonalát búvárúszás a medence faláig, melyet páros kézzel megérintve ér célba a versenyző. Az időt századmásodperc pontossággal mérjük. Holtverseny esetén újraúszás következik. Indítás egyénileg, miután az aktuális versenyző célba ért. Az indulási sorrendet a nevezések alapján a verseny előtt sorsolással állapítjuk meg. A versenyszám előtt rövid gyakorlásra (az ugrás kipróbálására) a szervezők lehetőséget biztosítanak.

Díjazás : az I-III. helyezettek érem, 5-6. hely oklevél díjazásban részesülnek, az induló katonai szerveztek, a támogatók által felajánlott különdíjakat kapják a rendezőbizottság elosztási elvei alapján.

Egyéb : a fedett úszócsarnokban papucs viselete kötelező és utcai ruhában tartózkodni tilos! Kérjük, hogy üveget és élelmiszert a fedett úszócsarnokba ne vigyenek be. A versenyzők részére úszósapka viselete kötelező. Úszósapkákat a rendezők biztosítani nem tudnak. **A verseny napján a résztvevő csapatok részére térítésmentes ebédet biztosítunk. Amennyiben erre nem tartanak igényt, kérjük, hogy a nevezési lapon ezt jelezzék!**

Szolnok, 2010. október 15.

(Dr. Dunai Pál alezredes)
SZHSE ügyvezető elnöke
Rendező bizottság elnöke