SZOLNOKI HONVÉD SPORTEGYESÜLET

TRIATLON SZAKOSZTÁLY

2026. ÉVI

VERSENYBESZÁMOLÓ

Szolnok, 2026. november 15.

TRIATLON SZAKOSZTÁLYUNK

A Szolnoki Honvéd Sportegyesület keretein belül 2019. szeptember 2-án jött létre a Triatlon szakosztály. A szakosztály célja, hogy Szolnokon, illetve az agglomerációba tartozó településeken népszerűsítse a sportágat, és versenyzői utánpótlást alakítson ki. A szakosztályunknak vannak olyan tagjai is, akik nem szeretnének versenyezni, de az edzéseken a mozgás és a három sportág szeretete miatt rendszeresen részt vesznek.

A Szolnoki Honvéd Sportegyesület Triatlon szakosztálya jelenleg 47 taggal rendelkezik, közülük 28 fő utánpótláskorú, 9–19 éves sportoló. A szakosztályunk a régió egyik meghatározó triatlon műhelye, amely elkötelezett a minőségi utánpótlás-nevelés és a tehetséggondozás mellett. Szakosztályunk a Magyar Triatlon Szövetség tagja.

A versenyzőink megtartásának alapfeltétele, hogy a három sportághoz tartozó edzések folytatásához a technikai, infrastrukturális hátteret egész évben biztosítani tudjuk. A tagság megtartásának és növelésének másik feltétele a versenyeken való részvétel, a sportolóink versenyeztetése, valamint közösségi programok szervezése. A versenyeken elért jó eredmények adhatják az utánpótlás folyamatos pótlását: a közösségi médiában és a helyi médiában megosztjuk a sikereinket, eredményeinket.

Támogatóinknak köszönhetően 2026. évben is folyamatosan tudtuk versenyeztetni a sportolóinkat, tavaszi edzőtáborban voltak a sportolóink, és sporteszköz beszerzésre is sor került.

A 2026. évben sportolóink 47 hazai és nemzetközi versenyen álltak rajthoz, az úszó diákolimpiától az IRONMAN világbajnokságig. Versenyzőink Magyarországon kívül Ausztriában, Olaszországban, Romániában, Szerbiában, Horvátországban, Lengyelországban és az Amerikai Egyesült Államokban is rajthoz álltak.

Az év legnagyobb sikerei: Balázs Márk megnyerte a Magyar Triatlon Szövetség 2026. évi junior duatlon ranglistáját, Hegyi Loránd a szakosztályunk történetének első világbajnoki résztvevőjeként teljesítette a konai IRONMAN világbajnokságot, Kovács Zétény Csenger pedig 50 m uszonyos pillangóúszásban diákolimpiai bajnoki címet szerzett.

EDZÉSEINK

A Szolnoki Honvéd SE Triatlon szakosztályának sportolói, versenyzői egyrészt közösen, másrészt egyéni edzésterv alapján készülnek a korosztályos versenytávokra, mind triatlon, mind duatlon, mind aquatlon vonatkozásában. A sportolóink áprilistól októberig heti három alkalommal úsznak a Szolnoki Sportcentrum Véső úti uszodájában, heti két alkalommal kerékpároznak a Milléri kerékpárúton, majd az Ormos Imre Parkban futnak. Októbertől (a hideg idő beálltával) március végéig heti három alkalommal van úszás, valamint két alkalommal görgőzés és futás. Az ifjúsági és junior korosztályú versenyzőinknek hétvégente is van futás és/vagy kerékpáros (télen görgős) edzése.

Az edzéseket 2026. évben is Sebestyén Róbert triatlon szakedző, vezetőedző, valamint Szekeres Szilvia úszóedző tartotta.

SAJÁT RENDEZVÉNYEINK

A 2026. évben is több sportrendezvényt szerveztünk, amelyek lebonyolításához a sportolóink és a szülői munkaközösség segítsége nélkülözhetetlen volt:

- Sport XXI. Regionális Aquatlon Verseny – 2026. március 21., Szolnok, Véső úti sportközpont
- Tavaszi edzőtábor – 2026. április 7–10., Mátraháza
- VI. Honvéd Duatlon Kupa – 2026. május 9., MH Kiss József 86. Helikopterdandár, Szolnok
- Kutatók Éjszakája – sportági bemutató – 2026. szeptember 25., DE Szolnok Campus

2026. ÉVI VERSENYEINK ÉS EREDMÉNYEINK

Az alábbiakban a 2026. évi versenyeink, illetve rendezvényeink időrendben követik egymást.

Úszó Diákolimpia – megyei döntő, Karcag

2026. február 26.

A 2026. évi versenyszezont a medencében nyitottuk meg: Kovács Zétény Csenger a II. korcsoportban két számban állt rajthoz a karcagi megyei döntőn.

- Kovács Zétény Csenger – 50 m hát: 46,99 – 2. helyezés
- Kovács Zétény Csenger – 50 m mell: 51,69 – 6. helyezés



Gánt Trail – terepfutás

2026. március 1.

A terepfutó szezont Farkas Tibor nyitotta meg a Vértesben, a Gánt Trail 13 km-es távján.

- Farkas Tibor – terep 13 km: 01:21:35 – kategória 57. helyezés, abszolút 75. helyezés



Sport XXI. Regionális Aquatlon Verseny – Szolnok

2026. március 21.

Az évet saját rendezésű versennyel nyitottuk: 2026. március 21-én a Szolnoki Sportcentrum Véső úti uszodájában és sportközpontjában rendeztük meg a Sport XXI. Regionális Aquatlon Versenyt. A viadalon 19 egyesület 221 versenyzője állt rajthoz újonc 1-től serdülő korosztályig, nemenként és korcsoportonként összesen 16 versenyszámban.

A szakosztályunk 13 sportolóval képviseltette magát a hazai pályán:

- Patkós Zsombor (gyermek 2 fiú): 00:09:28 – kategória 1. helyezés (0,3 km úszás – 1,5 km futás)
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2 fiú): 00:07:25 – kategória 5. helyezés (0,2 km úszás – 1 km futás)
- Kárcis Koppány (gyermek 2 fiú): 00:11:10 – kategória 6. helyezés (0,3 km úszás – 1,5 km futás)
- Vass Viktória Lilla (gyermek 1 lány): 00:11:48 – kategória 6. helyezés (0,3 km úszás – 1,5 km futás)
- Kányási Luca (gyermek 2 lány): 00:12:35 – kategória 6. helyezés (0,3 km úszás – 1,5 km futás)
- Szekeres Anna Virág (újonc 2 lány): 00:08:22 – kategória 7. helyezés (0,2 km úszás – 1 km futás)
- Farkas Kitti (serdülő 2 lány): 00:16:43 – kategória 7. helyezés (0,4 km úszás – 2 km futás)
- Nagy Doroti (újonc 2 lány): 00:09:02 – kategória 11. helyezés (0,2 km úszás – 1 km futás)
- Katona Zara (újonc 2 lány): 00:11:16 – kategória 10. helyezés (0,2 km úszás – 1 km futás)
- Bakó Nándor Marcell (gyermek 2 fiú): 00:13:21 – kategória 10. helyezés (0,3 km úszás – 1,5 km futás)
- Farkas Emma (gyermek 1 lány): 00:12:31 – kategória 10. helyezés (0,3 km úszás – 1,5 km futás)

- Kozma Hunor (serdülő 2 fiú): 00:16:05 – kategória 11. helyezés (0,4 km úszás – 2 km futás)
- Katona Kornél (újonc 1 fiú): 00:06:01 – kategória 17. helyezés (0,1 km úszás – 0,5 km futás)





41. Telekom Vivicittá Városvédő Futás – Budapest

2026. március 22.

A tavaszi futószezon nyitányán tíz felnőtt és utánpótláskorú sportolónk, valamint két váltónk állt rajthoz a fővárosban.

Félmaraton (21,1 km)

- Balázs Márk: 01:20:20 – M16 korcsoport 1. helyezés (nemek között 56.)
- Molnár Lajos: 01:25:40 – M30 korcsoport 34. helyezés (nemek között 141.)
- Szegedi Botond: 01:27:58 – M16 korcsoport 5. helyezés (nemek között 208.)
- Kardos Géza: 01:44:42 – M60 korcsoport 9. helyezés (nemek között 1240.)
- Katona-Timár Nikoletta: 01:56:34 – W40 korcsoport 64. helyezés (nemek között 673.)
- Katona Márk: 02:15:01 – M20 korcsoport 556. helyezés (nemek között 4621.)

10 km

- Polyák Léna Kata: 00:44:34 – W12 korcsoport 4. helyezés (nemek között 35.)
- Hutter Zoé: 00:51:16 – W16 korcsoport 2. helyezés (nemek között 104.)

Félmaraton váltó

- „Lihegő Legendák” (Vass Viktória, Patkós Zsombor, Bíró Julianna Mária): 01:46:41 – kategória 24. helyezés
- „Fut6láb” (Farkas Kitti, Farkas Tibor, Farkas Mátyás): 02:03:50 – kategória 134. helyezés





Mezei Futó Diákolimpia – megyei döntő, Jászberény

2026. március 26.

A megyei mezei futó diákolimpián hét sportolónk indult, közülük hatan a korcsoportjuk legjobb nyolcában végeztek.

- Polyák Léna Kata (V. korcsoport, 3000 m): 1. helyezés
- Patkós Zsombor (III. korcsoport, 2000 m): 2. helyezés
- Balázs Márk (VI. korcsoport, 4000 m): 2. helyezés
- Szegedi Botond (VI. korcsoport, 4000 m): 4. helyezés
- Hutter Zoé (V. korcsoport, 3000 m): 5. helyezés
- Kovács Zétény Csenger (II. korcsoport, 2000 m): 8. helyezés
- Kányási Luca (III. korcsoport, 1500 m): 46. helyezés

TuttoBici Duatlon – utánpótlás ranglista verseny, Törökbálint

2026. március 29.

Az év első utánpótlás ranglista duatlon versenyén öt versenyzőnk állt rajthoz.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:23:40 – kategória 18. helyezés (1 km futás – 4 km kerékpár – 0,5 km futás)
- Patkós Zsombor (gyermek): 00:30:09 – kategória 12. helyezés (2 km futás – 8 km kerékpár – 1 km futás)
- Balázs Márk (junior): 00:34:43 – kategória 16. helyezés (3 km futás – 12 km kerékpár – 1,5 km futás)
- Polyák Léna Kata (ifjúsági): 00:41:43 – kategória 18. helyezés (3 km futás – 12 km kerékpár – 1,5 km futás)
- Hutter Zoé (ifjúsági): 00:48:32 – kategória 25. helyezés (3 km futás – 12 km kerékpár – 1,5 km futás)





Debrecen Maraton

2026. március 29.

- Bakó Attila – maraton (42,195 km): 03:26:37 – abszolút 19. helyezés, férfi 35–49 kategória 13. helyezés



IX. Kis-Duna Maraton

2026. március 29.

- Szegedi Zsolt – maraton (42 km): 03:43:21 – kategória 23. helyezés



I. Hód-Fürdő Félmaraton – Hódmezővásárhely

2026. március 29.

Ugyanezen a hétvégén a Farkas család négy tagja Hódmezővásárhelyen versenyzett: Tibor a 14 km-es távon, a lányok pedig a 2,6 km-es futamban.

- Farkas Tibor – 14 km: 01:13:52 – abszolút 16. helyezés, F40–49 korcsoport 6. helyezés
- Farkas Kitti – 2,6 km: 00:12:47 – abszolút 17. helyezés, N0–19 korcsoport 2. helyezés

- Farkas Emma – 2,6 km: 00:13:59 – abszolút 24. helyezés, N0–19 korcsoport 4. helyezés
- Farkas Fanni – 2,6 km: 00:14:00 – N0–19 korcsoport 5. helyezés





Tavaszi edzőtábor – Mátraháza

2026. április 7–10.

A tavaszi szünetben 11 fő sportolónk a Nemzeti Sportügynökség Zrt. Mátraházi Edzőtáborában készült a versenyszezonra. A négy nap alatt a gyöngyösi uszodában úsztak, a Mátrában futottak és kerékpároztak, valamint erősítő edzéseket végeztek. Az edzőtábor jó alapot adott a tavaszi és nyári versenyekhez, emellett a csapat közösségét is erősítette.







Mezei Futó Diákolimpia – országos döntő, Gödöllő

2026. április 15.

A megyei döntő után a gödöllői országos döntőben is képviseltettük magunkat.

- Balázs Márk (VI. korcsoport fiú, 4000 m): 00:13:07,7 – 14. helyezés





XII. BÚI Duatlon – Gyermek, Serdülő és Sprint Duatlon Országos Bajnokság, Lengyeltóti

2026. április 18.

Az év első országos bajnokságán hat versenyzőnk állt rajthoz.

- Patkós Zsombor (gyermek): 00:27:33 – kategória 10. helyezés (2 km futás – 8 km kerékpár – 1 km futás)
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:17:26 – kategória 20. helyezés (1 km futás – 4 km kerékpár – 0,5 km futás)
- Szekeres Anna Virág (újonc 2): 00:20:51 – kategória 37. helyezés (1 km futás – 4 km kerékpár – 0,5 km futás)
- Balázs Márk (junior, sprint táv): 00:56:32 – kategória 14. helyezés, férfi abszolút 36. (5 km futás – 20 km kerékpár – 2,5 km futás)
- Polyák Léna Kata (ifjúsági, sprint táv): 01:14:16 – kategória 22. helyezés, női abszolút 57. (5 km futás – 20 km kerékpár – 2,5 km futás)
- Hutter Zoé (ifjúsági, sprint táv): 01:22:29 – kategória 28. helyezés, női abszolút 76. (5 km futás – 20 km kerékpár – 2,5 km futás)





Sport XXI. Aquatlon Országos Döntő – Dr. Pap Zsolt Emlékverseny, Debrecen

2026. április 25.

A márciusi regionális versenyről továbbjutva négy sportolónk szerepelt az országos döntőben.

- Patkós Zsombor (gyermek): 00:11:26 – korcsoport 5. helyezés (0,3 km úszás – 2 km futás)
- Polyák Léna Kata (serdülő): 00:18:40 – korcsoport 6. helyezés (0,5 km úszás – 3 km futás)
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:09:03 – kategória 9. helyezés (0,2 km úszás – 1,5 km futás)
- Hutter Zoé (serdülő): 00:21:23 – korcsoport 12. helyezés (0,5 km úszás – 3 km futás)





III. Semmelweis Nemzetközi Rövidpályás Úszó Kupa – Budapest

2026. április 26.

Bíró Julianna a Ludovika Aréna 25 méteres medencéjében, a leigazolt sportolók mezőnyében hat versenyszámban állt rajthoz, és mindegyikből éremmel tért haza.

- 50 m gyors: 0:28,72 – 2. helyezés
- 100 m gyors: 1:04,43 – 2. helyezés
- 100 m hát: 1:12,19 – 2. helyezés
- 50 m hát: 0:33,68 – 3. helyezés
- 4×50 m női gyorsváltó: 2. helyezés (első emberként 0:28,00)
- 4×50 m mix vegyes váltó: 2. helyezés (záróemberként 50 m gyorson 0:27,45)



KÉSZ Group BalatonFondo – Balatonfüred

2026. május 1.

A Balatonfüredről induló országúti kerékpáros tömegrendezvényen négy sportolónk tekert: Bakó Attila a Balaton teljes körét megkerülő GranFondo, három fiatal versenyzőnk pedig a rövidebb MedioFondo távon.

- Bakó Attila – GranFondo (180,8 km): 05:01:56 – férfi abszolút 91. helyezés, F40–49 kategória 21. helyezés
- Balázs Márk – MedioFondo (59,2 km): 01:39:32 – férfi abszolút 37. helyezés, F16–18 kategória 16. helyezés

- Berkó Dávid Tamás – MedioFondo (59,2 km): 01:41:52 – férfi abszolút 50. helyezés, F16–18 kategória 21. helyezés
- Bakó Bence Attila – MedioFondo (59,2 km): 01:43:26 – férfi abszolút 63. helyezés, F16–18 kategória 24. helyezés





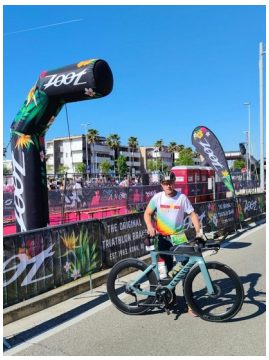
IRONMAN 70.3 Venice–Jesolo (Olaszország)

2026. május 3.

Hegyi Loránd az olaszországi Jesolóban teljesítette a féltávot (1,9 km úszás – 90 km kerékpár – 21,1 km futás).

- Hegyi Loránd: 05:03:06 (úszás 0:32:23 – kerékpár 2:28:11 – futás 1:50:40) – abszolút 733. helyezés, M50–54 kategória 50. helyezés





VI. Honvéd Duatlon Kupa – Szolnok

2026. május 9.

2026. május 9-én immár hatodik alkalommal rendeztük meg a Honvéd Duatlon Kupát Szolnokon, az MH Kiss József 86. Helikopterdandár területén. A versenyen 49 hazai sportklub versenyzői képviseltették magukat az újonc 1 korosztálytól egészen a veterán 4 kategóriáig, összesen 285 fő állt rajthoz.

A Légierő Zenekar Szolnok rövid koncertjét követően a versenyt Kovács Krisztián ezredes úr, az MH Kiss József 86. Helikopterdandár parancsnoka nyitotta meg, majd 9:00 órakor rajtoltatta el a legkisebb korosztály versenyzőit.

A verseny egyben a Magyar Triatlon Szövetség utánpótlás ranglista versenye, valamint a honvédségi állomány számára kiírt sprint távú Katona Országos Bajnokság is volt.

A sprint távú Katona Országos Bajnokság helyezettjei (5 km futás – 20 km kerékpár – 2,5 km futás)

A katonai országos bajnokságon a Magyar Honvédség állományából 13 fő (12 férfi és 1 nő) állt rajthoz. A kupákat és a Helikopterdandár ajándékait Csillak Roland alezredes úr, a Dandár törzsfőnökhelyettese adta át.

- Férfiak: 1. Sinko-Uribe Ábel (MH2 Vattay Területvédelmi Ezred) – 0:57:53
- Férfiak: 2. Kovács Márton Soma (MH5 Területvédelmi Ezred) – 0:58:50
- Férfiak: 3. Dabóczi Bence (MH Egészségügyi Központ) – 1:02:16
- Nők: 1. Polonyiné Svéd Krisztina (MH Egészségügyi Központ) – 1:07:25

„Próbáld ki a duatlont” kategória

A versenyengedéllyel nem rendelkezők számára kiírt távon a Magyar Honvédség állományából három fő (2 férfi és 1 nő) indult el.

- Martonosi Ferenc Mihály (MH Béketámogató Kiképző Központ) – 1:20:18
- Borbély Richárd Tamás (MH Egészségügyi Központ) – 1:21:51
- Ballai Júlia (MH Ludovika Zászlóalj) – 1:22:34

A Szolnoki Honvéd SE Triatlon szakosztályának eredményei

A hazai pályán 12 sportolónk állt rajthoz. A legfényesebb sikert Balázs Márk érte el, aki a junior férfi mezőnyt megnyerve a sprint táv abszolút ötödik helyén ért célba.

- Balázs Márk (junior férfi, sprint táv): 00:59:26 – kategória 1. helyezés, abszolút 5. helyezés
- Polyák Léna Kata (ifi lány, sprint táv): 01:13:08 – kategória 6. helyezés, abszolút 51. helyezés
- Hutter Zoé (ifi lány, sprint táv): 01:24:01 – kategória 9. helyezés, abszolút 92. helyezés
- Farkas Tibor (szenior 2 férfi, sprint táv): 01:21:56 – kategória 10. helyezés, a Katona OB-n 9. helyezés
- Tóth Petra (felnőtt 4 nő, sprint táv): 01:58:56 – kategória 2. helyezés
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:16:27 – 8. helyezés (1 km futás – 4 km kerékpár – 0,5 km futás)
- Szekeres Anna Virág (újonc 2 lány): 00:18:38 – 33. helyezés (1 km futás – 4 km kerékpár – 0,5 km futás)
- Nagy Doroti (újonc 2 lány): 00:20:53 – 49. helyezés (1 km futás – 4 km kerékpár – 0,5 km futás)
- Vass Viktória Lilla (gyermek lány): 00:32:18 – 24. helyezés (2 km futás – 8 km kerékpár – 1 km futás)
- Kozma Hunor (serdülő): 00:48:38 – 27. helyezés (3 km futás – 12 km kerékpár – 1,5 km futás)
- Farkas Kitti (serdülő lány): 00:53:50 – 32. helyezés (3 km futás – 12 km kerékpár – 1,5 km futás)

- Kányási Luca (gyermek lány): a versenyt feladta

A verseny lebonyolításáért köszönettel tartozunk a Magyar Triatlon Szövetség versenybíróinak, az MH Kiss József 86. Helikopterdandár állományának, az időmérést végző munkatársaknak, a sportorigo.com nevezési oldal üzemeltetőjének, valamint a Szolnoki Honvéd SE Triatlon szakosztály szülői munkaközösségének.





XXXV. Tisza Triatlon – utánpótlás ranglista és amatőr kupa, Tiszaújváros

2026. május 17.

Az év első triatlon versenyén négy sportolónk indult el.

- Balázs Márk (junior, sprint táv): 01:03:26 – kategória 16. helyezés, férfi abszolút 58. (0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás)
- Polyák Léna Kata (ifjúsági, sprint táv): 01:13:38 – kategória 22. helyezés, női abszolút 44. (0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás)
- Hutter Zoé (ifjúsági, sprint táv): 01:23:02 – kategória 31. helyezés, női abszolút 74. (0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás)
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:19:52 – kategória 14. helyezés (0,2 km úszás – 4 km kerékpár – 1 km futás)



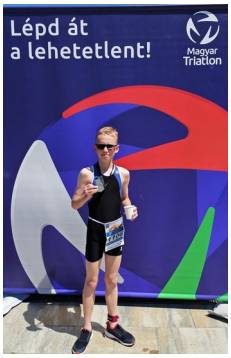


IV. Veszprém Triatlon Fesztivál

2026. május 24.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:19:27 – kategória 8. helyezés (0,2 km úszás – 4 km kerékpár – 1 km futás)





Uszonyosúszás Diákolimpia – országos döntő, Gyöngyös

2026. május 30.

Kovács Zétény Csenger a II. korcsoportban, a MUSZ versenyengedéllyel nem rendelkezők mezőnyében mindhárom számában dobogóra állt, 50 m uszonyos pillangón pedig diákolimpiai bajnoki címet szerzett.

- Kovács Zétény Csenger – 50 m uszonyos pillangóúszás: 36,91 – 1. helyezés, diákolimpiai bajnok
- Kovács Zétény Csenger – 100 m uszonyos gyorsúszás: 1:18,81 – 2. helyezés
- Kovács Zétény Csenger – 50 m uszonyos gyorsúszás: 34,15 – 3. helyezés





III. Kistri Triatlon Fesztivál – Ikrény

2026. június 6.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:18:19 – kategória 14. helyezés (0,2 km úszás – 4 km kerékpár – 1 km futás)





AROBS XMan Romania – hosszú táv, Nagyvárad (Románia)

2026. június 6.

A nagyváradi hosszútávú triatlonon – amely egyben a román hosszútávú országos bajnokság is volt – Hegyi Loránd az M50–54 korcsoport bronzérmét szerezte meg, a 112 fős mezőnyben pedig a 28. helyen ért célba.

- Hegyi Loránd (3,8 km úszás – 180 km kerékpár – 41,5 km futás): 11:40:45 (úszás 1:10:30 – kerékpár 5:30:34 – futás 4:49:12) – M50–54 kategória 3. helyezés, abszolút 28. helyezés



Keszthely Triathlon – középtáv

2026. június 13.

A Balaton nyugati medencéjében rendezett középtávú viadalon két amatőr versenyzőnk teljesítette az 1,9 km úszás – 90 km kerékpár – 21,1 km futás távot.

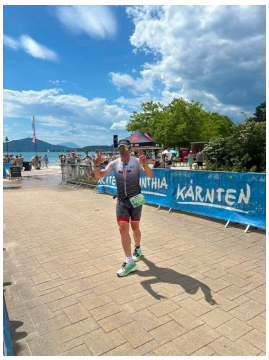
- Szegedi Zsolt: 05:40:47 – férfi abszolút 218. helyezés, F45–49 kategória 43. helyezés
- Kardos Géza: 06:18:02 – férfi abszolút 287. helyezés, F60–64 kategória 7. helyezés

IRONMAN Austria – Klagenfurt (hosszú táv)

2026. június 14.

Bakó Attila a klagenfurti IRONMAN versenyen teljesítette a teljes hosszú távot (3,8 km úszás – 180 km kerékpár – 42,2 km futás).

- Bakó Attila: 11:24:24 (úszás 1:25:29 – kerékpár 5:22:06 – futás 4:20:16) – abszolút 938. helyezés, M45–49 kategória 69. helyezés



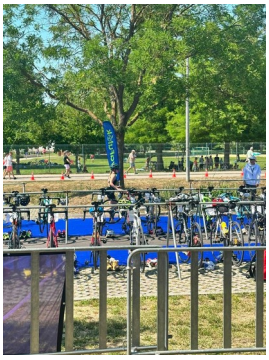


Ajka Triatlon – Elit és Amatőr Sprint Országos Bajnokság

2026. június 21.

Az ajkai sprint távú országos bajnokságon öt sportolónk indult el.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:18:20 – kategória 7. helyezés (0,2 km úszás – 4,1 km kerékpár – 1 km futás)
- Balázs Márk (junior, sprint táv): 01:04:33 – kategória 22. helyezés, elit férfi abszolút 50. (0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás)
- Polyák Léna Kata (ifjúsági, sprint táv): 01:14:40 – kategória 22. helyezés, elit női abszolút 43.
- Hutter Zoé (ifjúsági, sprint táv): 01:22:02 – kategória 31. helyezés, elit női abszolút 53.
- Vass Viktória Lilla (gyermek): 00:37:14 – kategória 31. helyezés (0,3 km úszás – 8,1 km kerékpár – 2 km futás)





Tour de Zalakaros – VILLTEK Túra, Országúti Gran Fondo Országos Bajnokság

2026. június 21.

Ugyanezen a napon két ifjúsági kerékpárosunk a zalakarosi országúti mezőnyversenyen, a 61 km-es távon indult el.

- Berkó Dávid Tamás: 01:46:44 – férfi 14–18 éves kategória 6. helyezés
- Bakó Attila Bence: 01:47:30 – férfi 14–18 éves kategória 7. helyezés





VII. „Mozgással az egészségedért” Fergeteges Aquatlon – Abony

2026. július 5.

Az abonyi aquatlon versenyen hat sportolónk indult egyéniben, emellett három váltónk is rajthoz állt. Balázs Márk a junior mezőnyt megnyerve abszolút elsőként ért célba.

- Balázs Márk (junior férfi): 00:16:36 – abszolút 1. helyezés (3500 m)
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2 fiú): 00:07:17 – kategória 3. helyezés, abszolút 5. (1200 m)
- Vass Viktória Lilla (gyermek lány): 00:15:16 – kategória 9. helyezés, abszolút 12. (2300 m)
- Szekeres Anna Virág (újonc 2 lány): 00:09:28 – kategória 13. helyezés, abszolút 22. (1200 m)
- Nagy Doroti (újonc 2 lány): 00:10:29 – kategória 17. helyezés, abszolút 26. (1200 m)
- Bíró Julianna Mária (junior nő): 00:23:28 – kategória 2. helyezés, abszolút 23. (3500 m)
- „Lassú Csigák” váltó (Vass Viktória Lilla, Balázs Márk): 00:04:31 – kategória 1. helyezés, abszolút 2. (1100 m)
- „Villám váltó” (Bíró Julianna Mária, Kovács Zétény Csenger): 00:05:17 – kategória 5. helyezés, abszolút 15. (1100 m)
- „Team Carter” váltó (Szekeres Norbert, Szekeres Anna Virág): 00:06:13 – kategória 4. helyezés, abszolút 31. (1100 m)



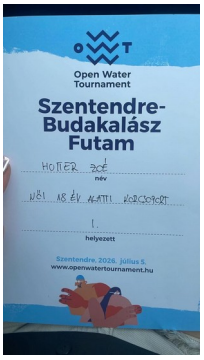


Open Water Tournament – Szentendre–Budakalász, 5 km nyíltvízi úszás

2026. július 5.

Hutter Zoé a Dunán megrendezett 5 kilométeres nyíltvízi úszóversenyen a 18 év alatti női mezőny ezüstérmét szerezte meg.

- Hutter Zoé: 00:54:48 – Női 18 év alatti kategória 2. helyezés, abszolút 26. helyezés





II. MATE-GEAC Multisport Fesztivál – Aquatlon Országos Bajnokság, Veresegyház

2026. július 11.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:09:48 – kategória 17. helyezés (0,2 km úszás – 1 km futás)



40. Palóc Triatlon – Révész László Emlékverseny, Balassagyarmat-Nyírjes

2026. július 19.

A jubileumi, 40. Palóc Triatlonon Kovács Zétény Csenger az újonc 2 korosztály dobogójának második fokára állhatott fel, és a férfi mezőny abszolút második helyén ért célba.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:17:26 – kategória 2. helyezés, férfi abszolút 2. helyezés (0,2 km úszás – 4 km kerékpár – 1 km futás)



42. SporTolna Triatlon Fesztivál – Fadd-Dombori

2026. július 25.

A Fadd-Domboriban megrendezett fesztiválon öt sportolónk állt rajthoz, három felnőtt és két utánpótláskorú versenyző.

- Balázs Márk (junior, felnőtt sprint): 00:58:45 – kategória 17. helyezés, férfi abszolút 40. (0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás)
- Bakó Attila (szenior 2, felnőtt sprint): 01:12:59 – kategória 10. helyezés, férfi abszolút 125.
- Guttmann Brigitta (felnőtt 1, felnőtt sprint): 01:28:36 – kategória 8. helyezés, női abszolút 86.
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:19:08 – férfi abszolút 10. helyezés (0,2 km úszás – 4 km kerékpár – 1 km futás)
- Vass Viktória Lilla (gyermek): 00:34:49 – kategória 38. helyezés (0,3 km úszás – 8 km kerékpár – 2 km futás)





Zalatriatlon Sprint – Utánpótlás Országos Bajnokság, Zalaegerszeg

2026. augusztus 1–2.

A Gébárti-tónál rendezett utánpótlás országos bajnokságon öt versenyzőnk indult el.

- Polyák Léna Kata (ifjúsági, sprint táv): 01:25:34 – kategória 20. helyezés, női abszolút 41. (0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás)
- Hutter Zoé (ifjúsági, sprint táv): 01:34:44 – kategória 26. helyezés, női abszolút 58.
- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:20:29 – kategória 19. helyezés (0,2 km úszás – 4 km kerékpár – 1 km futás)
- Balázs Márk (junior, sprint táv): a futószámban feladta a versenyt
- Patkós Zsombor (gyermek): a futószám előtt feladta a versenyt





eXtremeMan Nagyatád

2026. augusztus 9.

A magyar hosszútávú triatlon legrangosabb versenyén egyéniben és váltóban is képviseltettük magunkat. A TriCsikók váltónk négy fiatal sportolónkból állt össze, és a négy vagy több fős váltók kategóriájában a második helyen végzett.

- Hegyi Loránd – eXtremeMan egyéni (hosszú táv): 10:59:53 (úszás 1:18:27 – kerékpár 5:24:58 – futás 4:05:19) – férfi abszolút 36. helyezés, F50–54 kategória 4. helyezés, az MTSZ-értékelésben kategóriájában 3. helyezés
- Szolnoki Honvéd TriCsikók váltó (Polyák Léna Kata, Hutter Zoé, Balázs Márk, Berkó Dávid): 09:41:55 – kategória 2. helyezés, váltó abszolút 6. helyezés
- Farkas Tibor – Ibio-eXtremeMan középtáv variációk (futás): 04:46:05 – kategória 6. helyezés



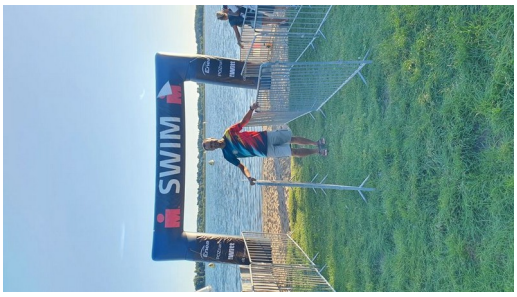


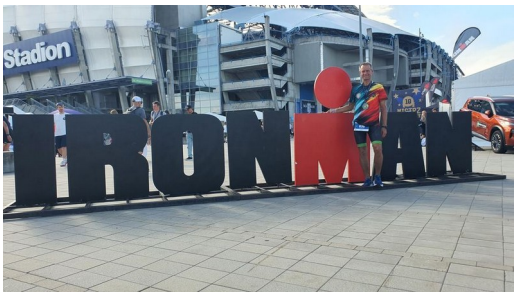
IRONMAN 70.3 & 5150 Poznań (Lengyelország)

2026. augusztus 30.

Szegedi Zsolt a lengyelországi Poznańban teljesítette a féltávot (1,9 km úszás – 90 km kerékpár – 21,1 km futás).

- Szegedi Zsolt: 05:34:37 – M45–49 kategória 41. helyezés (80 fős mezőnyben), férfi 441., abszolút 508. helyezés (1304 fős mezőnyben)





32. Mátra Kör Országúti Mezőnyverseny

2026. szeptember 6.

A 73 km-es, dombos mátrai mezőnyversenyen három ifjúsági kerékpárosunk indult el.

- Berkó Dávid Tamás (U19 fiú): 02:12:28 – kategória 8. helyezés, abszolút 84. helyezés
- Balázs Márk (U19 fiú): 02:14:34 – kategória 9. helyezés, abszolút 86. helyezés
- Bakó Attila Bence (U19 fiú): 02:35:24 – kategória 13. helyezés, abszolút 140. helyezés





VESC-PE Triatlon Fesztivál, Veszprém – Sprint távú Triatlon MEFOB és Amatőr Kupa

2026. szeptember 13.

Bíró Julianna Mária a veszprémi sprint távú viadalon a junior női mezőny harmadik helyén végzett, a vele egyidőben zajló női Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságon pedig a Semmelweis Egyetem csapatának tagjaként ezüstérmet szerzett.

- Bíró Julianna Mária (sprint táv: 0,75 km úszás – 20 km kerékpár – 5 km futás): 01:26:15 – junior nő 3. helyezés

- Bíró Julianna Mária – női MEFOB, hallgatói egyéni: 9. helyezés
- Női MEFOB hallgatói csapatverseny – Semmelweis Egyetem: 2. helyezés





IRONMAN 70.3 Belgrád

2026. szeptember 13.

- Bakó Attila – féltáv: 04:52:49 (úszás 0:40:36 – kerékpár 2:19:35 – futás 1:42:29) – abszolút 226. helyezés, M45–49 kategória 21. helyezés



XIII. Ajka Duatlon – Rövidtávú Duatlon Országos Bajnokság

2026. szeptember 20.

Balázs Márk az ajkai duatlon versenyen a junior mezőny harmadik helyén végzett, a sprint táv abszolút mezőnyében pedig hatodikként ért célba.

- Balázs Márk (junior, sprint táv): 01:02:09 – kategória 3. helyezés, férfi abszolút 6. helyezés (5 km futás – 20 km kerékpár – 2,5 km futás)

30. Novosadski Triatlon – Újvidék (Szerbia)

2026. szeptember 20.

Kovács Zétény Csenger az újvidéki nemzetközi triatlonon az újonc 2 korosztály dobogójának harmadik fokára állhatott fel.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:11:46 – 3. helyezés (50 m úszás – 2 km kerékpár – 0,5 km futás)





Kutatók Éjszakája – Debreceni Egyetem Szolnok Campus

2026. szeptember 25.

Szakosztályunk részt vett a Debreceni Egyetem Szolnok Campusán megrendezett Kutatók Éjszakája rendezvényen. A standunknál az érdeklődők okos és szabad görgőn próbálhatták ki a kerékpáros edzést, a szakosztály sportolói és edzői pedig a triatlon sportágról, valamint az egyesületbe való bekapcsolódás lehetőségeiről adtak tájékoztatást. A rendezvény jó alkalom volt a sportág és a szakosztály népszerűsítésére.





Zemplén Kőkapu Trail – terepfutás

2026. szeptember 27.

Farkas Tibor az év második terepfutó versenyén, a zempléni Kőkapunál rendezett viadal 15 km-es távján indult el.

- Farkas Tibor – terep 15 km: 01:21:02 – kategória 11. helyezés, abszolút 19. helyezés



XXXVI. Turul Kupa – országúti mezőnyverseny, 80 km

2026. október 4.

- Berkó Dávid Tamás (U19 fiú): 01:57:26 – kategória 11. helyezés, abszolút 83. helyezés
- Balázs Márk (U19 fiú): 01:58:41 – kategória 12. helyezés, abszolút 105. helyezés
- Bakó Attila Bence (U19 fiú): 02:22:24 – kategória 15. helyezés, abszolút 158. helyezés





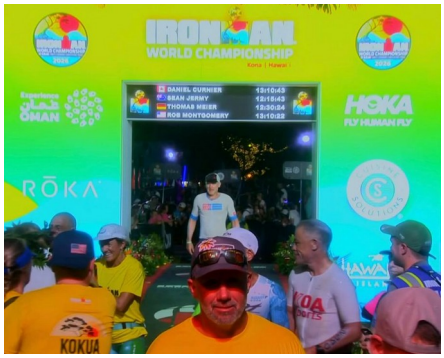
IRONMAN Világbajnokság – Kona, Hawaii

2026. október 10.

A 2026-os év legnagyobb sportsikere: Hegyi Loránd a hawaii Kailua-Konában rendezett IRONMAN Világbajnokságon állt rajthoz. Ő a szakosztályunk történetének első világbajnoki résztvevője, és a konai viadal egyben a 34. teljesített hosszútávú versenye volt.

A 3,8 km úszás – 180 km kerékpár – 42,195 km futás távot a világ legjobb korosztályos triatlonosainak mezőnyében teljesítette.

- Hegyi Loránd: 12:25:50 (úszás 1:25:13 – kerékpár 6:10:42 – futás 4:32:53) – abszolút 1641. helyezés, M50–54 kategória 184. helyezés





41. SPAR Budapest Maraton Fesztivál

2026. október 10–11.

A fesztivál 5 km-es távján két sportolónk indult el.

- Balázs Márk – 5 km: 00:16:51 – M18 korcsoport 4. helyezés (nemek között 17.)
- Vass Viktória – 5 km: 00:26:13 – W12 korcsoport 29. helyezés (nemek között 124.)





Palic Lake Duathlon – Palics (Szerbia)

2026. október 11.

Kovács Zétény Csenger az év második szerbiai versenyén, a palicsi duatlonon indult el.

- Kovács Zétény Csenger (újonc 2): 00:08:53 – 6. helyezés (0,5 km futás – 2 km kerékpár – 0,25 km futás)





Plava Laguna IRONMAN 70.3 Poreč

2026. október 18.

Az isztriai féltávú IRONMAN versenyen két felnőtt sportolónk teljesítette az 1,9 km úszás – 90 km kerékpár – 21,1 km futás távot.

- Bakó Attila: 05:02:44 (úszás 0:40:49 – kerékpár 2:30:13 – futás 1:43:39) – abszolút 322. helyezés, M45–49 kategória 34. helyezés
- Farkas Tibor: 05:56:06 (úszás 0:37:19 – kerékpár 3:03:28 – futás 1:57:45) – abszolút 963. helyezés, M45–49 kategória 89. helyezés



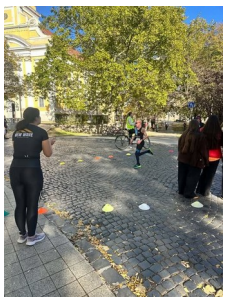
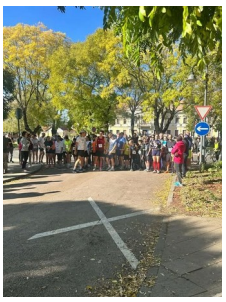


XXIV. FutAbony – Magas István emlékverseny, Abony

2026. október 23.

Az abonyi futóversenyen Balázs Márk a 6 km-es táv abszolút győztese lett.

- Balázs Márk (junior férfi, 6 km): 00:20:48 – abszolút 1. helyezés
- Kovács Zétény Csenger (újonc fiú, 3 km): 00:12:07 – kategória 3. helyezés, abszolút 12. helyezés


Dunakanyar Félmaraton

2026. november 8.

A 2026. évi versenyszezont Farkas Tibor zárta a Dunakanyarban megrendezett félmaratonon.

- Farkas Tibor – 21 km: 01:50:58 – kategória 29. helyezés, abszolút 86. helyezés



23. Balaton Maraton és Félmaraton – Balaton Félmaraton

2026. november 14.

A szezonzáró balatoni viadal szombati félmaraton futamán három felnőtt sportolónk állt rajthoz. Balázs Márk az M18 korcsoport bronzérmét szerezte meg, és a férfi mezőny 21. helyén ért célba.

- Balázs Márk – félmaraton (21,1 km): 01:22:35 – M18 korcsoport 3. helyezés, a férfi mezőnyben 21. helyezés
- Bakó Attila – félmaraton (21,1 km): 01:31:20 – M45 korcsoport 12. helyezés, a férfi mezőnyben 70. helyezés
- Szegedi Zsolt – félmaraton (21,1 km): 01:38:20 – M45 korcsoport 22. helyezés, a férfi mezőnyben 120. helyezés





2026. ÉVI SZÖVETSÉGI ELISMERÉSEK

A Magyar Triatlon Szövetség a 2026. évi szezont értékelő díjátadó gáláján – amelyre 2026. december 5-én, Veresegyházon kerül sor – szakosztályunk négy sportolója részesül elismerésben:

- Balázs Márk – a 2026. évi Junior Duatlon Ranglista 1. helyezettje, valamint Triatlon és Duatlon I. osztályú minősítés (duatlon, junior fiú kategória)
- Patkós Zsombor – Utánpótlás Aranyjelvény (duatlon, gyermek fiú kategória)
- Polyák Léna Kata – Utánpótlás Aranyjelvény (duatlon, ifjúsági leány kategória)
- Kovács Zétény Csenger – „Jövő Triatlon Versenyzője” elismerés (újonc 2 fiú kategória)

Balázs Márk ranglista-győzelme a szakosztályunk eddigi legjelentősebb utánpótlás eredménye: a 2026. évi junior duatlon ranglistát a Szolnoki Honvéd Sportegyesület versenyzőjeként nyerte meg.

TÁMOGATÓINK

Az alábbi szervezetek, vállalkozások segítették a 2026. évi céljaink elérését, eszközbeszerzéseink megvalósulását:

- Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata
- Accell Hunland Kft.
- Stadler Szolnok Kft.
- BOROVI Faipari Zrt.
- ÖKOPONT Kft.
- ÖKOPAJZS Kft.
- Honvédelmi Sportszövetség
- Sportegyesületek Országos Szövetsége
- Heaven Bisztró Étterem és Kávézó
- NHSZ Szolnok
- Szolnoki Sportcentrum Kft.

Köszönjük a támogatóinknak a 2026-ban nyújtott anyagi támogatásukat!

Szolnok, 2026. november 15.

Dr. Szabó Attila s.k.
SZHSE Triatlon szakosztályvezető